



# Hospiz - Akademie Bamberg

## Pressemitteilung

### **Resilienz - Krisen besser bewältigen**

Es gibt Menschen, die sich trotz Rückschlägen schnell erholen. Resilienz ist die innere Stärke, die in belastenden Situationen hilft widerstandsfähig zu sein. Das Seminar in der Hospizakademie Bamberg unter der Leitung von Dipl. Sozialpädagogen und Psychoonkologen Stephan Kutscher möchte beeinflussende Resilienz-Faktoren vermitteln, eine Analyse des eigenen Resilienzprofils ermöglichen und die jeweilige Problemlösungsfähigkeit stärken.

Nähere Informationen zu der Tagesveranstaltung am 23. Oktober 2017 und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [www.hospiz-akademie.de](http://www.hospiz-akademie.de) oder telefonisch werktags unter 0951 / 9550722